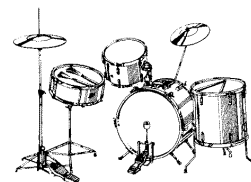


# ATIVIDADES

# EXTRACURRICULARES



**UNIDADE SABARÁ**  
**2010**

Nome: \_\_\_\_\_ ano \_\_\_\_\_

Em 41 anos de atividades o Colégio Magister, além da preocupação com a formação acadêmica, sempre buscou proporcionar atividades extras a seus alunos, a fim de estimular a criatividade individual, estabelecer vínculos, ampliar as relações sociais, desenvolver autonomia, habilidades físicas e motoras, proporcionando também momentos de lazer.

Para melhor orientá-los e explicar o objetivo de cada curso, adotamos o **Livreto de Atividades Extracurriculares 2010**, contendo as principais informações. Por meio dele, é possível esclarecer dúvidas sobre as aulas, horários e valores.

Veja qual curso mais lhe interessa e garanta logo a vaga de seu filho!

## **DEPARTAMENTO CULTURAL**

A Unidade Júnior dispõe de salas específicas com infraestrutura adequada onde são desenvolvidas as modalidades de *ballet*, *jazz*, dança de salão, ginástica rítmica, artes marciais (judô e *tae kwon do*) e capoeira.

↳ **Ballet Clássico:** Ensinar ao aluno a técnica do Ballet Clássico tal como ela é reconhecida mundialmente. A atividade também desenvolve o equilíbrio, a musicalidade, a coordenação motora e auxilia na postura, além de despertar o gosto pela dança.



↳ **Jazz:** Desenvolve a expressão, criatividade e integração social, por meio da expressão corporal. E tecnicamente desenvolve a coordenação motora, a flexibilidade e o alongamento.

↳ **Judô e Tae Kwon Do:** Desenvolve a disciplina, socialização, coordenação motora e condicionamento físico.



↳ **Ginástica Rítmica:** é uma modalidade que une esporte, arte e dança. Com infinitas possibilidades de movimentos corporais em harmonia com a música e coordenados com o manejo dos aparelhos como: arco, bola, fita e corda.

↳ **Capoeira:** A capoeira, além de resgatar aspectos culturais, desenvolve as capacidades físicas básicas e ao mesmo tempo aspectos psicomotores, cognitivos e sócio-afetivos, estimulando e auxiliando a autoconfiança e a formação do caráter e da personalidade do praticante.



**Novo!**

### **MAIS INFORMAÇÕES**

Coordenadora do departamento cultural.....Lígia de Oliveira

Fone: 5545-2000. R.2055

ligia\_oliveira@magister.com.br

**A confirmação da inscrição em qualquer uma dessas atividades se dará após assinatura do respectivo contrato diretamente na secretaria.**

**BALLET CLÁSSICO**

ESTÁGIO	HORÁRIOS	DIAS	PÚBLICO ALVO	PERÍODO
Baby	10h00	3ª e 5ª	3 a 5 anos	01/02 à 02/07 02/08 à 17/12
	15h00			
Primary	9h00	3ª e 5ª	5 a 6 anos	
	15h40	2ª e 4ª		
1º Ano	17h40	2ª e 4ª	A partir dos 7 anos	
2º Ano	18h30	2ª e 4ª	Através de avaliação	
5º ano	16h30	2ª e 4ª		
6º ano em diante	19h30	2ª e 4ª		
<b>ANUIDADE</b>	12 PARCELAS - R\$ 75,00			

**JAZZ**

ESTÁGIO	HORÁRIOS	DIAS	PÚBLICO ALVO	PERÍODO
Infantil	16h00	3ª e 5ª	7 a 10 anos	01/02 à 02/07 02/08 à 17/12
Nível I	18h00	3ª e 5ª	7 anos em diante	
Nível II	17h00	3ª e 5ª	Através de avaliação	
Nível III	19h00	3ª e 5ª	Através de avaliação	
Adulto	20h00	3ª e 5ª	-	
<b>ANUIDADE</b>	12 PARCELAS - R\$ 75,00			

**JUDÔ**

ESTÁGIO	HORÁRIOS	DIAS	PÚBLICO ALVO	PERÍODO
Judô (Infantil)	10h00	3ª e 5ª	3 a 6 anos	01/02 à 02/07 02/08 à 17/12
	15h00			
Judô (Infantil)	16h00	3ª e 5ª	6 a 10 anos	
Judô (Infanto-Juvenil)	17h00	3ª e 5ª	A partir de 10 anos	
<b>ANUIDADE</b>	12 PARCELAS - R\$ 75,00			

**TAE KWON DO**

ESTÁGIO	HORÁRIOS	DIAS	PÚBLICO ALVO	PERÍODO
Tae Kwon Do (Infanto-Juvenil)	16h50	2ª e 4ª	7 a 10 anos	01/02 à 02/07 02/08 à 17/12
Tae Kwon Do (Kids)	17h40	2ª e 4ª	4 a 7 anos	
Tae Kwon Do (infanto /Juvenil)	18h30	2ª e 4ª	A partir de 8 anos	
Tae Kwon Do (Juvenil)	19h30	2ª e 4ª	A partir de 11 anos	
<b>ANUIDADE</b>	12 PARCELAS - R\$ 75,00			

**CAPOEIRA**

ESTÁGIO	HORÁRIOS	DIAS	PÚBLICO ALVO	PERÍODO
Iniciação	18h10 às 19h	3ª e 5ª	A partir de 6 anos	01/02 à 02/07 02/08 à 17/12
<b>ANUIDADE</b>	12 PARCELAS - R\$ 75,00			

GINÁSTICA RÍTMICA				
LOCAL	HORÁRIOS	DIAS	PÚBLICO ALVO	PERÍODO
Unidade Júnior	13h00 às 14h00	3ª e 5ª	A partir de 6 anos	01/02 a 02/07 02/08 a 17/12
<b>ANUIDADE</b>	12 PARCELAS - R\$ 75,00			

\*Horários estão sujeitos a pequenas alterações. Consulte a coordenação.

**A idade mínima para cada curso: o aluno deverá ter completado até 31/12 DO ANO ANTERIOR à vigência deste regulamento.**

## TEATRO

TEATRO - (Mínimo de 08 e máximo de 20 alunos por horário) - GRATUITO				
HORÁRIOS	DIAS	PÚBLICO ALVO	LOCAL	INÍCIO
16h20 às 17h10	2ª feira	6º e 7º anos	Unidade Sabará	01/3/10
14h40 às 16h20	2ª feira	9º ano e E.M		
13h00 ÀS 13h50	6ª feira	8º ano		05/3/10

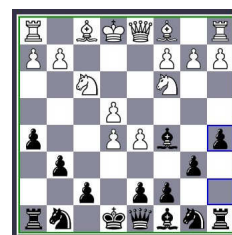
## CURSOS DE XADREZ

TABELA DE HORÁRIOS – (Mínimo de 04 e máximo de 20 alunos por horário)				
HORÁRIOS	DIA	PÚBLICO ALVO	LOCAL	PERÍODO
15h40 às 16h30	5ª feira	6º e 7º ano	Unidade Sabará	03/03 a 23/06
16h30 às 17h20		8º e 9º ano	Unidade Sabará	

## A IMPORTÂNCIA DO JOGO DE XADREZ NO CONTEXTO ESCOLAR

Partindo da premissa de que o desenvolvimento do raciocínio é elemento fundamental para que a cidadania se efetive, o jogo de Xadrez exerce uma importante função como complemento à educação escolar. Sua prática e seu aprendizado desenvolvem as seguintes habilidades:

- |   |   |
|---|---|
| a) atenção e a concentração;                        | g) lógica matemática, o raciocínio analítico e sintético; |
| b) julgamento e o planejamento;                     | h) criatividade;  |
| c) imaginação e a antecipação;                      | i) inteligência;  |
| d) memória;   | j) organização metódica do estudo;                        |
| e) vontade de vencer, a paciência e o autocontrole; | k) interesse  |
| f) espírito de decisão e a coragem;                 | l) pelas línguas estrangeiras                             |



Acreditamos que o projeto Xadrez no Colégio Magister desenvolverá ainda mais as habilidades cognitivas citadas, bem como democratizará este jogo-arte-ciência, cuja origem e história perdem-se no tempo.

## STUDIO LIVRE



O Studio Livre também é parceiro do Magister e oferece aos alunos das Unidades Júnior e Sabará cursos de canto, teclado, violão, flauta, viola caipira, gaita, guitarra, contrabaixo e bateria. Todos os profissionais têm experiência e são especializados na área musical (Para outras informações e opções de horários consulte Enrique pelo telefone: 5545-2000).

TABELA DE HORÁRIOS – (Máximo de 04 alunos por horário)				
HORÁRIOS	DIA	PÚBLICO ALVO	LOCAL	INÍCIO
12h10	5ª feira	2º ano Fundamental ao Ensino Médio	Unidade Júnior e Unidade Sabará	04/3/10
14h				
15h				
16h				
17h				
<b>Valor</b>	R\$ 100,00	4 cheques pré-datados para 10/3; 10/4; 10/5 e 10/6		

## CURSOS ARTE SÃO PAULO



A fim de oferecermos oficinas de qualidade aos nossos alunos, teremos turmas para os cursos de Desenho Artístico, História em Quadrinhos (HQ), Mangá, Caricatura e Cartoon, Pintura a Óleo e Acrílica, (para alunos com idade superior a 8 anos), Design Gráfico e Aptidão para Vestibulares. Todos ministrados pelos melhores profissionais da área. Kit de desenho por R\$ 125,00. (Para outras informações consulte Enrique pelo telefone: 5545-2000).

Veja o melhor horário e escolha sua opção!

TABELA DE HORÁRIOS – (Mínimo de 04 alunos por horário)				
HORÁRIOS	DIA	PÚBLICO ALVO	LOCAL	PERÍODO
14h30 às 17h30	5ª feira	3º ano Fundamental ao Ensino Médio	Unidade Júnior	04/3 a 24/6
<b>MENSALIDADE</b>	R\$ 130,00	04 cheques pré-datados para 10/3; 10/4; 10/5; 10/6;		



# ATIVIDADES DE APOIO PEDAGÓGICO

## PLANTÃO DE DÚVIDAS

TABELA DE HORÁRIOS - GRATUITO					
HORÁRIOS	DIA	PÚBLICO ALVO	LOCAL	DISCIPLINA	INÍCIO
13h20 às 14h10	3ª feira	8º e 9º ano	Unidade Sabará	Língua Portuguesa	01/03/10
14h50 às 15h40		6º e 7º ano			
13h20 às 14h10	5ª feira	8º e 9º ano	Unidade Sabará	Matemática	03/03/10
14h50 às 15h40		6º e 7º ano			

## GRUPO DE ESTUDOS

TABELA DE HORÁRIOS - GRATUITO				
HORÁRIOS	DIA	PÚBLICO ALVO	LOCAL	INÍCIO
13h20 às 14h50	4ª feira	8º e 9º ano	Unidade Sabará	04/03/10
14h50 às 15h40		6º e 7º ano	Unidade Sabará	

## CURSOS DE ESPANHOL

Atualmente, as instituições de ensino, por conta das grandes mudanças na sociedade, precisam adaptar-se e buscar práticas pedagógicas que preparem seus alunos para serem cidadãos autônomos, críticos, criativos e agentes de transformação.

O Colégio Magister, atento às demandas necessárias para esse novo contexto social e tendo como foco o aluno e sua aprendizagem, está adequando a metodologia e transformando a sua prática pedagógica na disciplina de Espanhol.

O Espanhol é uma língua falada por mais de 350 milhões de pessoas em mais de 20 países e é a segunda língua mais usada em comunicação internacional. Aprender outra língua é mais que memorizar vocabulário e gramática. Saber espanhol é poder conhecer um mundo que entusiasma, seja por sua música, seja por seus filmes ou por sua cultura.

O Curso será ministrado pelo Professor Pablo Quijada Universidade COC – Licenciatura Plena em Espanhol-Português e Português Espanhol e Ciências Sociais Escola da Sociologia e Política de São Paulo - ESP que atuará como colaborador de um ensino mais criativo e significativo em suas aulas. No contexto dessa nova proposta, a participação dos alunos nas aulas de Língua Espanhola será facultativa, como permite a LEI Nº 11.161, DE 5 DE AGOSTO DE 2005.

Acreditando no interesse e empenho por parte de todos, organizamos as aulas no período da tarde e em dois níveis de aprendizado: Nível I para iniciantes e Nível II para alunos com conhecimentos adquiridos no decorrer de sua vivência escolar.

Possibilitar um novo caminho, elaborar novas condutas e articular novas práticas pedagógicas sinaliza aos nossos educandos e seus familiares o desenho de grande sucesso que será o ano letivo de 2010.

TABELA DE HORÁRIOS – (Mínimo de 10 alunos por horário) - GRATUITO				
HORÁRIOS	DIA	PÚBLICO ALVO	LOCAL	INÍCIO
14h10 às 15h (nível I)	2ª feira	6º e 7º ano	Unidade Sabará	08/02/10
15h às 15h50 (nível II)				
16h40 às 17h30 (nível I)				
13h20 às 14h10 (nível I)	2ª feira	8º e 9º ano	Unidade Sabará	08/02/10
15h50 às 16h40 (nível II)				
14h10 às 15h (nível I)	5ª feira	E.M	Unidade Sabará	08/02/10
15h às 15h50 (nível II)				



# INFORMÁTICA

## CURSO MOVIE MAKER

TABELA DE HORÁRIOS – (Mínimo de 04 alunos por horário) - GRATUITO				
HORÁRIOS	DIA	PÚBLICO ALVO	LOCAL	INÍCIO
16h20 às 17h10	6ª feira	Fund II	Unidade Sabará	05/3/10

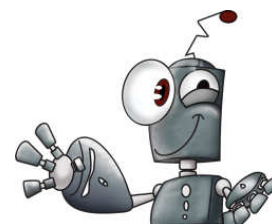
## PROJETO JOVEM.COM.BR

TABELA DE HORÁRIOS – (Mínimo de 04 alunos por horário) - GRATUITO				
HORÁRIOS	DIA	PÚBLICO ALVO	LOCAL	INÍCIO
16h30 às 17h20	5ª feira	Fund II	Unidade Sabará	05/3/10

## ROBÓTICA

TABELA DE HORÁRIOS – (Mínimo de 04 alunos por horário) - GRATUITO			
PÚBLICO ALVO	DIA	HORÁRIO	INÍCIO
Alunos do 6º ao 9º do Ensino Fundamental	Iniciante: 6 <sup>as</sup> feiras	14h40 às 15h30	05/3/10
	Avançado I: 6 <sup>as</sup> feiras	13h50 às 14h40	
	Avançado II: 6 <sup>as</sup> feiras	15h30 às 16h20	
<b>Valor</b>	R\$ 210,00	3 cheques pré-datados para 10/3; 10/4 e 10/5	

Robótica educacional ou pedagógica são termos utilizados para caracterizar ambientes de aprendizagem que reúnem materiais recicláveis ou kits de montagem, compostos por: peças diversas, motores, sensores, lâmpadas. Os quais podem ser controlados por computador (softwares) ou pilhas para que tenham animação.



O curso é gratuito e será ministrado por funcionários capacitados do Colégio. Será cobrada uma taxa de R\$210,00 (duzentos e dez reais) para cobrir as despesas com o kit do aluno (que o mesmo levará pra casa) fabricado pela Robota Educacional.

No caso de dúvidas ou outros esclarecimentos, entrar em contato com a Coordenação e Orientação.

➔ Informações com Fátima (Coordenadora de Informática) no telefone ☎ 5633-4000 - ramal 4032.

## LANCHONETE - RESTAURANTE

O Colégio Magister possui serviço de almoço *self-service* nas duas unidades para os alunos que ficam após o horário da aula. Todo o cardápio das refeições é balanceado e acompanhado pela nutricionista.



**O Colégio Magister oferece diariamente almoço balanceado e acompanhado por nutricionista em seus restaurantes.**

## TRANSPORTE ESCOLAR

Os alunos que se utilizam do transporte escolar e desejarem participar das atividades extra-curriculares deverão contratar o serviço de acordo com as opções de atividade. Desta forma os alunos poderão escolher participar das atividades esportivas e culturais e serem transportados para casa ao final do período letivo (às 17h30). Para isso é importante definirem a opção de horário até dia 15 de janeiro para que o serviço possa ser viabilizado para o início das aulas. Os horários e linhas são sujeitos à disponibilidade dos carros.





Os alunos da Unidade Sabará participam das seleções que representam o Colégio Magister em jogos e campeonatos externos nas modalidades basquete, vôlei, futsal e handebol. Para tanto, participam de treinamentos que visam ao aprimoramento físico e técnico, interação social, por meio do intercâmbio entre os alunos,

cooperação, competição saudável respeito às diferenças, superação de desafios, favorecendo o desenvolvimento da autonomia e responsabilidade. Para fazer parte das seleções é necessário passar pelas seletivas ou ser convidado a fazer parte das equipes pelo professor de Educação Física ou treinador.

## SELETIVAS PARA FORMAÇÃO DAS EQUIPES

- 1) As equipes (seleções) serão formadas da seguinte maneira:
  - a) **Seletivas** – Serão realizadas seletivas em todas as modalidades nos horários dos treinamentos (consulte quadro de horários abaixo), nos períodos de **8/2 a 26/2**.
  - b) Todos os alunos poderão participar de todo período das seletivas em quantas modalidades quiser.
  - c) Até o dia **4/3**, serão divulgadas as listas com os nomes dos alunos que foram selecionados para cada uma das modalidades oferecidas.
  - d) Os treinos das seleções começam a partir do dia **8/3**.
  - e) Os alunos que não passarem nas seletivas devem se esforçar e buscar o aperfeiçoamento durante as aulas de Educação Física. O professor terá um papel fundamental de acompanhar o desempenho individual de cada um. Ao surgir vagas poderá indicar o aluno para compor também a Seleção do Magister.
  - f) Os alunos poderão ser convocados para representar o colégio em até duas equipes.
- 2) Serão formadas equipes com número mínimo de alunos por modalidade como segue abaixo: Basquete e Futsal (10); Vôlei (12) e Handebol (14).
- 3) Haverá no máximo 1 equipe por categoria.
 

⇒ Não é necessário fazer inscrição para participar das seletivas

### MAIS INFORMAÇÕES

Coordenadora do departamento de esportes: Ana Mota - Fone: 5633-4000. R.4052  
 ana\_mota@magister.com.br

#### BASQUETE

Sexo	Nascidos	Dias	Horários
Feminino	98/99	Seg e Qua	13h50-14h40
	96/97	Seg e Qua	15h30-16h20
	94/95	Seg e Qua	17h10-18h
Masculino	98/99	Seg e Qua	13h-13h50
	96/97	Seg e Qua	14h40-15h30
	94/95	Seg e Qua	16h20-17h10

#### HANDEBOL

Sexo	Nascidos	Dias	Horários
Feminino	98/99	Seg e Qua	13h-13h50
	96/97	Seg e Qua	14h40-15h30
	94/95	Seg e Qua	16h20-17h10
Masculino	98/99	Seg e Qua	13h50-14h40
	96/97	Seg e Qua	15h30-16h20
	94/95	Seg e Qua	17h10-18h

#### FUTSAL

Sexo	Nascidos	Dias	Horários
Feminino	98/99	Ter e Qui	13h-13h50
	96/97	Ter e Qui	14h40-15h30
	94/95	Ter e Qui	16h20-17h10
Masculino	98/99	Ter e Qui	13h50-14h40
	96/97	Ter e Qui	15h30-16h20
	92/93/94/95	Ter e Qui	17h10-18h

#### VÔLEI

Sexo	Nascidos	Dias	Horários
Feminino	98/99	Ter e Qui	13h50 -14h40
	96/97	Ter e Qui	15h30-16h20
	94/95	Ter e Qui	17h10-18h
Masculino	98/99	Ter e Qui	13h-13h50
	96/97	Ter e Qui	14h40-15h30
	94/95	Ter e Qui	16h20-17h10

# **INFORMAÇÕES PARA INSCRIÇÃO**

## **ATIVIDADES EXTRACURRICULARES**

### **2010**

As inscrições nos cursos extracurriculares deverão ser feitas na secretaria da Unidade Júnior, mediante a entrega do protocolo abaixo, junto aos devidos pagamentos quando necessários.

A confirmação de participação nos cursos assinalados fica sujeita à disponibilidade de vagas, conforme a data de adesão.

✂ -----

### **FICHA DE INSCRIÇÃO**

Nome do(a) aluno(a): \_\_\_\_\_

Nº de Matrícula: \_\_\_\_\_ Série: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

CEP: \_\_\_\_\_ Data de Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Telefone para contato: \_\_\_\_\_ Celular: \_\_\_\_\_

Nome do(a) responsável: \_\_\_\_\_

#### **Atividade(s) escolhida(s):**

1- \_\_\_\_\_ Dia: \_\_\_\_\_ Horário: \_\_\_\_\_

2- \_\_\_\_\_ Dia: \_\_\_\_\_ Horário: \_\_\_\_\_

3- \_\_\_\_\_ Dia: \_\_\_\_\_ Horário: \_\_\_\_\_

A confirmação de participação nos cursos assinalados fica sujeita à disponibilidade de vagas, conforme a data de adesão.

São Paulo, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Assinatura do responsável