

# Cardápio - Kit Lanchinho - Novembro

<b>Kcal.: 430</b> 03/11	<b>Kcal.: 235</b> 04/11	<b>Kcal.: 340</b> 05/11	<b>Kcal.: 400</b> 08/11	<b>Kcal.: 376,5</b> 09/11	<b>Kcal.: 310</b> 10/11
<ul style="list-style-type: none"> <li>Bauru de presunto e queijo</li> <li>Suco de abacaxi</li> <li>Bombom sonho de valsa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pão de forma s/ casca c/ peito de chester</li> <li>Suco de uva</li> <li>Banana prata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Croissant de pizza</li> <li>Suco de maracujá</li> <li>Chambinho de mel e morango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pão de queijo</li> <li>Achocolatado Prontinho</li> <li>Mamão Picado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoitos waffers</li> <li>Kapo de morango</li> <li>Uvas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Esfirra de frango c/ catupiry</li> <li>Suco de Maracujá</li> <li>Melancia em cubos</li> </ul>
<b>Kcal.: 335</b> 11/11	<b>Kcal.: 330,5</b> 12/11	<b>Kcal.: 360</b> 16/11	<b>Kcal.: 490</b> 17/11	<b>Kcal.: 410</b> 18/11	<b>Kcal.: 320</b> 19/11
<ul style="list-style-type: none"> <li>Bisnaga c/ margarina</li> <li>Suco de abacaxi</li> <li>Cereais Sucrilhos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pão de leite c/ presunto e queijo</li> <li>Suco Kapo de uva</li> <li>Barra de cereal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tortinha de frango</li> <li>Suco de maracujá</li> <li>iogurte de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pão de leite c/ mussarela</li> <li>Chamyto</li> <li>Gelatina de morango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pão de Batata c/ requeijão</li> <li>Suco de abacaxi</li> <li>Melancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pão de queijo</li> <li>Suco de pêssego</li> <li>Bolo de laranja</li> </ul>
<b>Kcal.: 375</b> 22/11	<b>Kcal.: 300</b> 23/11	<b>Kcal.: 395</b> 24/11	<b>Kcal.: 319</b> 25/11	<b>Kcal.: 304</b> 26/11	<b>Kcal.: 335</b> 29/11
<ul style="list-style-type: none"> <li>Esfirra de carne assada</li> <li>Suco de uva</li> <li>Gelatina de limão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mini pizza de mussarela</li> <li>Suco de maçã</li> <li>Melão em cubos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoitos Salgados</li> <li>Achocolatado</li> <li>Petit Suisse de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pão de queijo</li> <li>iogurte Neston</li> <li>Biscoito amanteigado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pão de manteiga c/ mel</li> <li>Achocolatado prontinho</li> <li>Banana prata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hamburguer</li> <li>Suco de maracujá</li> <li>Maçã da Mônica</li> </ul>
<b>Kcal.: 360</b> 30/11					
<ul style="list-style-type: none"> <li>Tortinha de frango</li> <li>Suco de maracujá</li> <li>iogurte de frutas</li> </ul>					



# Cardápio - Kit Lanchinho Baby - Novembro

<b>Kcal.: 291</b> 03/11	<b>Kcal.: 234</b> 04/11	<b>Kcal.: 235</b> 05/11	<b>Kcal.: 304</b> 08/11	<b>Kcal.: 376,5</b> 09/11	<b>Kcal.: 270</b> 10/11
<ul style="list-style-type: none"> <li>Bauruzinho de presunto e queijo</li> <li>Suco de abacaxi</li> <li>Mini maçã da Mônica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mini lanchinho de peito de chester com requeijão</li> <li>Suco de uva</li> <li>Banana prata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mini croissant de pizza</li> <li>Suco de maracujá</li> <li>Chambinho de mel e morango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mini pães de queijo</li> <li>Achocolatado Prontinho</li> <li>Mamão Picado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoitos waffers</li> <li>Suco de morango</li> <li>Danoninho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mini esfirrinhas de frango c/ catupiry</li> <li>Suco de maracujá</li> <li>Melancia em cubinhos</li> </ul>
<b>Kcal.: 274</b> 11/11	<b>Kcal.: 330,5</b> 12/11	<b>Kcal.: 227</b> 16/11	<b>Kcal.: 347</b> 17/11	<b>Kcal.: 269</b> 18/11	<b>Kcal.: 313</b> 19/11
<ul style="list-style-type: none"> <li>Bisnaguinha c/ margarina</li> <li>Suco de abacaxi</li> <li>Cereais Sucrilhos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lanchinho de pão de leite c/ presunto e queijo</li> <li>Suco Kapo de uva</li> <li>Barrinha de cereal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mini pão francês c/ requeijão</li> <li>Suco de maracujá</li> <li>Mamão picado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lanchinho de pão de leite c/ mussarela</li> <li>Chamyto</li> <li>Gelatina de morango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mini pães de Batata c/ requeijão</li> <li>Suco de abacaxi</li> <li>Laranja em rodela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mini pães de queijo</li> <li>Suco de pêssego</li> <li>Bolo de laranja</li> </ul>
<b>Kcal.: 269</b> 22/11	<b>Kcal.: 301</b> 23/11	<b>Kcal.: 395</b> 24/11	<b>Kcal.: 319</b> 25/11	<b>Kcal.: 330</b> 26/11	<b>Kcal.: 335</b> 29/11
<ul style="list-style-type: none"> <li>Minis esfirras de carne</li> <li>Suco de uva</li> <li>Gelatina de limão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mini pizza de mussarela</li> <li>Suco de maçã</li> <li>Melão em cubinhos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoitos salgados</li> <li>Achocolatado</li> <li>Petit Suisse de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mini pão de queijo</li> <li>iogurte Neston</li> <li>Biscoito amanteigado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mini pão de manteiga c/ mel</li> <li>Achocolatado prontinho</li> <li>Banana prata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mini hamburguer</li> <li>Suco de maracujá</li> <li>Maçã da Mônica</li> </ul>
<b>Kcal.: 227</b> 30/11					
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mini pão francês c/ requeijão</li> <li>Suco de maracujá</li> <li>Mamão picado</li> </ul>					



OBS.: ESTES CARDÁPIOS ESTÃO SUJEITOS A ALTERAÇÕES. AS FRUTAS OFERECIDAS SÃO AS DE ÉPOCA.