






<b>ALMOÇO</b>					
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
PB	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>
PP1	Frango assado	Carne moída com legumes	Fricassê de frango	Bife a parmegiana (assado)	Cação grelhado
PP2	Isca de carne ao molho Roti	Escalope de frango a pizzaiolo	Escalope bovino	Ovo mexido	Cubos de carne com ervilha
G1	Cenoura e vagem sauté	Couve refogada + Feijão preto	Couve flor c/ cenoura refogada	Brócolis ao alho	Batata surpresa (utilizar o boleador)
S1	Alface	Alface americana	Alface	Alface	Alface
S2	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
S3	Pepino palito com gergelim	Tabule	Beterraba meia lua	Cenoura ralada	Ovinhos de codorna temperados
Sob.	Melancia	Melão	Abacaxi com groselha	Mamão	Mix de frutas
<b>Obs: Cardápio sujeito a alterações.</b>					

<b>JANTAR</b>					
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
SOPA	Canja enriquecida (arroz, cenoura ralada, arroz, tomate, brócolis)	Sopa creme de espinafre com carne e mandioquinha	Sopa de carne, mandioca, vagem e macarrão	Sopa creme de abóbora c/ chuchu e carne	Sopa creme de mandioquinha, frango, ervilha e cenoura
PRATO	Arroz / feijão Cubos de frango com seleta de legumes	Arroz / feijão Escondidinho de carne (purê de abóbora e carne desfiada)	Arroz / feijão Carne moída com legumes	Arroz / feijão Isca de frango com cenoura e brócolis	Arroz / feijão Omelete de forno Batata surpresa
S1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
S2	Tomate	Cenoura	Beterraba meia lua	Pepino	Tomate
Sob.	Maça	Gelatina	Banana	Gelatina	Goiaba
<b>Obs: Cardápio sujeito a alterações.</b>					

**ALMOÇO E JANTAR**

-  Cardápio balanceado e adequado as preferências alimentares;
-  Oferecido 1 copo de 200 ml de suco natural;
-  Trabalho de incentivo ao consumo de frutas, legumes e verduras;
-  Funcionários capacitados a desenvolver um trabalho de educação alimentar;
-  Avaliação diária do consumo alimentar.






<b>ALMOÇO</b>					
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
PB	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO + FEIJÃO PRETO</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>
PP1	Strogonoff de carne	Frango assado	Bife a rolê	Frango a pizzaiolo	Moqueca de peixe (cação)
PP2	Iscas de frango grelhadas com cebolinha	Rocambolo de frios (omelete)	Iscas de carne com legumes ao shoyo	Carne moída com batata	Escalope bovino grelhado
G1	Panaché de legumes	Espinafre refogado	Couve refogada	Batata palito assada	Brócolis ao alho
S 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
S 2	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
S 3	Cenoura ralada	Milho com salsa	Ovo de codorna	Rúcula com manga	Repolho roxo com limão
Sob.	Abacaxi	Salada de frutas	Abacaxi	Goiaba	Caqui

**Obs: Cardápio sujeito a alterações.**

<b>JANTAR</b>					
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
SOPA	Sopa de carne com legumes e macarrão	Canja	Creme de abóbora com ervilha e carne	Sopa de ervilha c/ ovo, macarrão e cenoura	Sopa de carne, vagem e macarrão
PRATO	Arroz / feijão Carne moída com legumes	Arroz / feijão Isca de carne com vagem ao molho roti	Arroz / feijão Cubos de frango com cenoura e milho	Arroz / feijão Macarrão a bolonhesa com milho e cenoura	Arroz / feijão Isca de carne com legumes
S1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
S2	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Milho com salsa
Sob.	Banana	Gelatina com creme	Mamão	Maça	Gelatina

**Obs: Cardápio sujeito a alterações.**

**ALMOÇO E JANTAR**






-  Cardápio balanceado e adequado as preferências alimentares;
-  Oferecido 1 copo de 200 ml de suco natural;
-  Trabalho de incentivo ao consumo de frutas, legumes e verduras;
-  Funcionários capacitados a desenvolver um trabalho de educação alimentar;
-  Avaliação diária do consumo alimentar.

## CARDÁPIO MENSAL – 3ª SEMANA - JUNHO - 2011

ALMOÇO					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PB	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
PP1	Picado rico	Strogonoff de frango	Lagarto a Trianon	Rolê de frango	Carne moída com seleta de legumes
PP2	Coxinha de frango da asa assada	Omelete de forno a pizzaiolo	Moída com abobrinha e milho	Iscas bovinas com brócolis	Filé de frango camponês
G1	Vagem e cenoura palito com salsa	Batata palha	Raviole de queijo ao molho rosê	Panachê de legumes	Canelone de frios ao sugo
S 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
S 2	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
S 3	Milho	Beterraba palito	Ervilha c/ palmito	Batata bolinha temperada	Abobrinha com ervas finas
Sob.	Melão	Tangerina	Goiaba	Melancia	Mamão
<b>Obs: Cardápio sujeito a alterações.</b>					

JANTAR					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SOPA	Sopa creme de grão de bico, mostarda, carne e cenoura	Sopa de feijão com macarrão, carne e legumes	Canja	Creme de mandioca com frango e seleta de legumes	Sopa de lentilha com macarrão, ovos e legumes
PRATO	Arroz / feijão Omelete de frios Espinafre refogado	Arroz / feijão Torta madalena de carne	Arroz / feijão Iscas de carne ao molho Roti com cubos de abobrinha	Arroz / feijão Macarrão com almôndegas	Arroz / feijão Frango assado Couve refogada
S1	Alface	Alface	Alface	Alface	Acelga
S2	Milho	Tomate	Pepino palito	Tomate	Tomate
Sob.	Abacaxi	Gelatina	Mamão	Gelatina	Salada de frutas
<b>Obs: Cardápio sujeito a alterações.</b>					






### ALMOÇO E JANTAR

-  Cardápio balanceado e adequado as preferências alimentares;
-  Oferecido 1 copo de 200 ml de suco natural;
-  Trabalho de incentivo ao consumo de frutas, legumes e verduras;
-  Funcionários capacitados a desenvolver um trabalho de educação alimentar;
-  Avaliação diária do consumo alimentar.

<b>ALMOÇO</b>					
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
PB	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>
PP1	Almondegas assadas	Coxinha da asa assada com batata bolinha	Cubos de frango com cenoura e mandioquinha		
PP2	Torta madalena de frango	Escalope bovino grelhado	Carne moída com milho	FERIADO	FERIADO
G1	Escarola refogada com tomate	Misto de flor	Batata palito assada		
S 1	Alface	Alface	Alface		
S 2	Tomate	Tomate	Tomate		
S 3	Beterraba rodela	Acelga com carambola	Soja ao vinagrete		
Sob.	Caqui	Brigadeiro de copinho	Abacaxi		
<b>Obs: Cardápio sujeito a alterações.</b>					

<b>JANTAR</b>					
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
SOPA	Canja	Sopa de fubá com couve e carne	Sopa de feijão c/ carne, vagem e cenoura		
PRATO	Arroz / feijão Carne moída com legumes	Arroz / feijão Omelete com cenoura ralada e queijo	Arroz / feijão Carne desfiada com pimentões e tomate	FERIADO	FERIADO
S1	Alface	Alface	Alface		
S2	Tomate	Ervilha e milho	Batata bolinha temperada		
Sob.	Gelatina	Banana	Gelatina		
<b>Obs: Cardápio sujeito a alterações.</b>					

**ALMOÇO E JANTAR**

-  Cardápio balanceado e adequado as preferências alimentares;
-  Oferecido 1 copo de 200 ml de suco natural;
-  Trabalho de incentivo ao consumo de frutas, legumes e verduras;
-  Funcionários capacitados a desenvolver um trabalho de educação alimentar;
-  Avaliação diária do consumo alimentar.






<b>ALMOÇO</b>					
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
PB	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
PP1	Ensopado de frango com batatas	Cubos de frango com molho de pimentões	Panqueca de frango	Escalope bovino com queijo	Almôndegas ao sugo
PP2	Isca de carne com legumes	Kibe de forno	Isca de carne a oriental	Frango assado	Escondidinho de frango com purê de abóbora
G1	Raviole de carne ao sugo	Cenoura com mandioquinha palito	Couve flor refogada	Creme de milho	Macarrão com brócolis e alho
S 1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
S 2	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
S 3	Beterraba ralada	Acelga	Milho c/ cebolinha	Feijão branco com pimentões	Ovinhos de codorna temperados
Sob.	Melancia	Melão c/ morango	Abacaxi com groselha	Mamão	Mix de frutas

**Obs: Cardápio sujeito a alterações.**

<b>JANTAR</b>					
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
SOPA	Creme de mandioca com cenoura e cubos de carne	Sopa de feijão com macarrão, carne e legumes	Canja	Creme de mandioca com frango e seleta de legumes	Sopa de lentilha com macarrão, ovos e legumes
PRATO	Arroz / feijão Ovo grelhado Seleta de legumes	Arroz / feijão Macarrão a bolonhesa com brócolis	Arroz / feijão Frango ensopado com batata e quiabo	Arroz / feijão Macarrão com almôndegas	Arroz / feijão Isclas de frango com gergelim Milho refogado
S1	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
S2	Milho	Tomate	Pepino palito	Tomate	Tomate
Sob.	Abacaxi	Gelatina	Goiaba	Gelatina	Salada de frutas

**Obs: Cardápio sujeito a alterações.**

**ALMOÇO E JANTAR**

-  Cardápio balanceado e adequado as preferências alimentares;
-  Oferecido 1 copo de 200 ml de suco natural;
-  Trabalho de incentivo ao consumo de frutas, legumes e verduras;
-  Funcionários capacitados a desenvolver um trabalho de educação alimentar;
-  Avaliação diária do consumo alimentar.